**Тифломаршрут от станции метро «Полянка» до Дома культуры «ГЭС-2»**

**Введение**

Здравствуйте! Мы рады предложить вашему вниманию тифломаршрут от станции метро «Полянка» до Дома культуры «ГЭС-2», расположенного по адресу: город Москва, Болотная набережная, дом 15.

Маршрут сложный и длинный. Его длина чуть больше километра. Прохождение может занять от 30 минут до часа. Для того чтобы пройти по маршруту, вы должны владеть основными техниками использования трости и уметь пересекать нерегулируемые пешеходные переходы. Маршрут рассчитан на высокий уровень навыков ориентирования и мобильности.

Прослушайте обзор полностью, а затем следуйте пошаговой инструкции. Маршрут разбит на 15 блоков. Прослушайте первый блок до слов «конец блока» и остановите запись. После того как вы прошли описанный отрезок маршрута и остановились, можете прослушать второй блок, и так далее. Если инструкция показалась вам слишком длинной, прослушайте её ещё раз либо прослушайте ровно столько, сколько можете запомнить, и остановите запись. Продолжите прослушивание после того, как пройдёте по тем инструкциям, которые вы запомнили.

В описании маршрута используется ориентирование по циферблату для пересечения открытого пространства.

До здания «ГЭС-2» можно пройти несколькими путями, в том числе и от других станций метро. Несмотря на то, что другие варианты короче и могут показаться проще, это не совсем так. Маршрут, который мы вам предлагаем, на наш взгляд, оптимален и максимально безопасен для передвижения. У здания «ГЭС-2» есть высокие синие трубы, которые видны издалека. Если по пути вы обращаетесь за помощью, можете ориентироваться на них.

Тифломаршрут составлен Мартой Любимовой и Галей Новоторцевой. Консультанты — Оксана Осадчая и Тимофей Горшков. Тифломаршрут озвучен Александром Пронькиным.

**Что делать, если вы потерялись?**

Если вы потеряли направление движения, то прослушайте запись ещё раз, вернитесь на последнюю точку знакомого местонахождения или попросите помощи прохожих. Также вы можете позвонить сотрудникам Дома культуры «ГЭС-2» по телефону +7 (495) 990 0000 или +7 (963) 996 3687.

**Блок 1-й. От выхода из поезда на станции метро «Полянка» до дверей в подземный переход**

Станция метро «Полянка» несложная для самостоятельного перемещения. Станция островного типа с путями с двух сторон платформы. Вдоль края платформы нет шуц-линии, но на расстоянии пары метров от него идёт ряд массивных колонн. Зоны первого и последнего вагонов огорожены не колоннами, а сплошной стеной. Платформа широкая. Пассажиропоток на станции низкий. На станции один выход, оснащённый эскалаторами. Выход расположен в торце станции. Противоположный торец — тупиковый.

Если вы приехали из центра, со стороны станции «Боровицкая», то, выйдя из поезда, пройдите вперёд, за колонны, и поверните направо. Если вы приехали с юга, со стороны станции «Серпуховская», то, пройдя колонны, поверните налево.

Двигайтесь вдоль колонн в сторону эскалаторов. Перед эскалаторами колонны сменятся сплошной стеной. Чуть дальше на полу от стены до стены расположена длинная металлическая полоса.

Вам нужен крайний левый эскалатор.

Если вы поднялись по крайнему левому эскалатору, сразу после него найдите дорожку из тактильной плитки. По этой дорожке вы можете дойти до турникетов. Найдите её продолжение после турникетов и продолжите движение по ней до дверей. Выйдя из дверей, пройдите несколько шагов вперёд, до лестницы вверх, и остановитесь.

Конец блока.

**Блок 2-й. По подземному переходу до выхода из метро «Полянка»**

Вы стоите перед лестницей вверх в подземном переходе станции метро «Полянка». Из перехода только один выход. Сам переход напоминает по форме плоскопечатную букву П: сначала он идёт вправо, затем делает два поворота влево. На пути вам встретятся две небольшие лестницы вверх и одна большая — в три марша, ведущая на поверхность.

Поверните направо, чтобы лестница оказалась слева. Идите по ней до стены. Затем поверните налево и встаньте так, чтобы стена была справа. Поднимитесь по лестнице и продолжайте двигаться вдоль правой стены, поворачивая вместе с ней.

После последней длинной лестницы пройдите вперёд до дверей и выйдите на улицу. Пройдите вперёд и спуститесь с небольшой ступеньки перед входом в метро. Остановитесь.

Конец блока.

**Блок 3-й. От метро до пересечения Полянского переулка с улицей Малая Полянка**

Вы вышли из станции метро и стоите спиной к выходу. Финальная точка этого блока маршрута сейчас находится позади вас, приблизительно в 100 метрах за павильоном метро. Вы будете идти параллельно 2-му Полянскому переулку до трёхлучевого перекрёстка с улицей Малая Полянка.

Встаньте так, чтобы ступени метро были слева от вас. Перед вами небольшая открытая площадка, за ней забор с бетонным основанием и металлической решёткой. Пересеките площадку по прямой до забора. Встаньте так, чтобы забор был справа. Двигайтесь вдоль него до второго поворота забора направо. В этом месте тротуар круто спускается к проезжей части. Забор достаточно длинный и имеет изгибы. Дойдя до второго поворота, остановитесь.

Конец блока.

**Блок 4-й. Пересечение улицы Малая Полянка**

Вы дошли до угла забора. Перед вами трёхлучевой перекрёсток — это пересечение 2-го Полянского переулка и Улицы Малая Полянка. 2-й Полянский переулок слева от вас — это однополосная улица, машины заворачивают с Малой Полянки и едут на вас. Улица Малая Полянка перед вами. Это двухполосная дорога с двусторонним движением. Интенсивность движения низкая. Пешеходный переход находится прямо перед вами, в конце спуска тротуара. Бордюр утоплен до уровня проезжей части.

Пересеките проезжую часть улицы Малая Полянка по прямой до стены здания напротив. Остановитесь.

Конец блока.

**Блок 5-й. От пересечения улицы Малая Полянка до перекрёстка с Бродниковым переулком**

Вы пересекли улицу Малая Полянка. Встаньте так, чтобы эта улица была справа от вас, а стена здания была слева.

Идите прямо до угла здания. На пути вам встретятся несколько подъездов — углублений в стене. Угол здания плавный, не острый. Поверните налево вместе со стеной. Как только вы пройдёте угол здания, вам встретится металлический столб с дорожным знаком. Справа от вас проезжая часть — Бродников переулок.

Идите прямо, следя по стене слева до второго крыльца. И первое, и второе крыльцо представляют собой невысокую площадку в одну ступень. Между ними около 20 метров. Перед вторым крыльцом — столб с дорожным знаком. Остановитесь.

Конец блока.

**Блок 6-й. Пересечение Бродникова переулка**

Вы нашли второе крыльцо. Встаньте спиной к стене так, чтобы крыльцо было слева. Вы на трёхлучевом перекрёстке пересечения Бродникова и Полянского переулков. Перед вами Бродников переулок — его нужно пересечь. Это двухполосная дорога с двусторонним движением средней интенсивности. Полянский переулок спереди и правее. Перекрёсток без светофора.

 В зоне пешеходного перехода тротуар понижается, бордюр утоплен до уровня проезжей части.

Займите положение слева от зоны для перехода. При пересечении слегка отклоняйтесь влево.

После пересечения вы найдёте бордюр вверх и можете обнаружить фонарный столб. Бродников переулок после пересечения должен остаться у вас за спиной. Полянский переулок с односторонним движением справа от вас.

Пересеките узкий тротуар, найдите стену здания, которое находится перед вами, остановитесь.

Конец блока.

**Блок 7-й. От пересечения Бродникова переулка по Полянскому переулку до подземного перехода через улицу Большая Якиманка**

Вы пересекли Бродников переулок и стоите у стены здания. Встаньте так, чтобы стена была слева от вас. Вам предстоит идти около 700 метров по прямой до улицы Большая Якиманка.

Идите вдоль стены до скруглённого угла влево, поверните вместе со стеной. Вы свернули на Полянский переулок. Идите прямо вдоль стен зданий слева. Вам встретятся два широких проезда, перегороженные шлагбаумом. Пересеките их, снова найдите стену слева и продолжайте движение. После второго проезда вам встретятся въезд в подземную парковку и в арку, которые также могут ощущаться как проезды. После арки идите вдоль стены слева до угла здания.

Угол здания скошен и имеет крыльцо со ступенями, ведущими в офисный центр. Перед вами открытое пространство и перекрёсток с пересечением Полянского переулка и улицы Большая Якиманка. Большая Якиманка — оживлённая многополосная улица с двусторонним движением.

Двигайтесь вдоль ступенек на углу здания. Когда ступени закончатся, пройдите пару шагов вдоль стены, остановитесь.

Конец блока.

**Блок 8-й. Переход через улицу Большая Якиманка по подземному переходу**

Вы стоите на углу здания после ступеней. За вами перекрёсток Полянского переулка и улицы Большая Якиманка с подземным переходом через улицу Большая Якиманка.

Встаньте спиной к стене. Вход в подземный переход примерно на 11 часов относительно вас. Необходимо пересечь открытое пространство, отклоняясь левее на 11 часов. Потребуется пройти около 10 метров. Вы окажетесь у гранитного парапета перехода. Вход в переход справа от вас.

Спуститесь в переход, поверните направо и двигайтесь по переходу, держась правой стороны до поворота направо и лестницы вверх. Это выход из подземного перехода. Поднимитесь по лестнице. Выйдя из перехода, остановитесь.

Конец блока.

**Блок 9-й. От подземного перехода через улицу Большая Якиманка до угла здания и поворота Большой Якиманки влево**

Вы перешли улицу Большая Якиманка по подземному переходу. Поверните налево, так, чтобы переход был слева от вас, а улица сзади. Перейдите открытое пространство по прямой до здания напротив; вам могут попасться ступени входа в торговый центр «Гименей». Встаньте так, чтобы стена или ступени были слева от вас.

Идите вдоль здания параллельно улице Большая Якиманка. На пути вам встретится пандус — подъём вверх: обойдите его справа. Идите вдоль здания до его угла — стена резко повернёт влево. В рабочие часы здесь вы можете услышать громкий шум вентиляции. Заверните за угол налево и пройдите несколько метров вперёд. Остановитесь.

Конец блока.

**Блок 10-й. От угла торгового центра «Гименей» до пересечения с 1-м Голутвинским переулком**

Вы повернули за угол торгового центра «Гименей», многополосная часть Большой Якиманки у вас за спиной, над вами шумит вентиляция. Встаньте спиной к стене. Слева спереди, на 10 часов от вас здание Сбербанка. Оно очень сложной формы, с большой выступающей округлой частью, лестницами и множеством прямоугольных выступов. Пересеките открытое пространство по направлению на 10 часов до его стены.

Встаньте так, чтобы стена здания Сбербанка или лестница была слева от вас. Идите вдоль стены, поворачивая вместе со зданием. Широкая часть улицы Большая Якиманка останется у вас за спиной. Продолжайте идти прямо вдоль линии зданий слева. Вам предстоит пройти около 100 метров. На пути вам встретятся два проезда, закрытые металлическими воротами. Они обозначены незначительным понижением тротуара, поэтому их легко не заметить.

После вторых ворот дойдите до угла здания. Стена резко уйдёт налево. Остановитесь. Перед вами трёхлучевой перекрёсток с 1-м Голутвинским переулком.

Конец блока.

**Блок 11-й. Пересечение 1-го Голутвинского переулка**

Вы стоите на перекрёстке 1-го Голутвинского переулка и улицы Большая Якиманка. Встаньте так, чтобы стена, вдоль которой вы шли, была слева от вас. Улица Большая Якиманка в этом месте узкая, двухполосная с двусторонним движением. Она справа от вас. Голутвинский переулок перед вами. Он однополосный, с односторонним движением. Машины едут слева направо, заворачивая на Большую Якиманку. Интенсивность движения низкая.

Перекрёсток без светофора.

Перед вами широкий тротуар. Он заканчивается понижением перед пешеходным переходом. Бордюр утоплен. На противоположной стороне такое же понижение и широкий тротуар.

Пересеките переход по прямой, найдите стену здания напротив. Остановитесь.

Конец блока.

**Блок 12-й. От пересечения 1-го Голутвинского переулка до набережной Водоотводного канала**

Вы пересекли 1-й Голутвинский переулок. Встаньте так, чтобы стена была слева от вас. Идите прямо вдоль стены слева, параллельно узкой части улицы Большая Якиманка. Вам предстоит идти всё время прямо около 200 метров. По пути вам встретится широкая открытая площадка с кустами и газоном слева и проезд со шлагбаумом. Пройдя проезд, идите до угла здания. Дойдя до угла, продолжайте движение прямо через тротуар до гранитной ограды Водоотводного канала. Будьте осторожны: перед оградой жёлоб для дождевой воды. У ограды остановитесь. Конец блока.

**Блок 13-й. От набережной Водоотводного канала через Малый Каменный мост до перехода Болотной набережной перед зданием Дома культуры «ГЭС-2»**

Перед вами Водоотводный канал. Вы стоите у гранитного парапета, огораживающего его. Здание Дома культуры «ГЭС-2» напротив вас, на противоположном берегу канала. Это здание с синими трубами. Его хорошо видно отсюда.

Встаньте так, чтобы парапет был слева от вас. Маршрут до «ГЭС-2» напоминает букву «П»: вам нужно дойти до Малого Каменного моста, пересечь по нему канал и дойти до «ГЭС-2», двигаясь по противоположному берегу канала в обратном направлении.

Идите вдоль канала так, чтобы парапет ограды канала был слева. Будьте осторожны: местами парапет довольно низкий! Вы пройдёте один разрыв парапета — круглое углубление с лавками, огороженное металлической оградой. Пройдите его по прямой, двигаясь параллельно проезжей части Якиманской набережной справа от вас.

Когда гранитный парапет повернёт налево под углом 90 градусов, а перед вами окажется широкая оживлённая улица — Большая Полянка, поверните налево вместе с парапетом.

Вы выйдете на Малый Каменный мост. Следя по парапету слева, идите по мосту, пока парапет вновь не повернёт налево. Поверните вместе с ним. На углу начинается металлический забор. Вы сойдёте с моста и свернёте на Болотную набережную. Продолжайте идти прямо, следя по левой стороне. После поворота вам на пути встретятся высокие металлические цилиндры выходов вентиляционных шахт. Сначала вы встретите два стоящих рядом цилиндра, а через 30–40 метров ещё один. Остановитесь возле него.

Конец блока.

**Блок 14-й. Переход Болотной набережной до площади перед зданием «ГЭС-2»**

 Вы находитесь возле металлического цилиндра вентиляционной шахты. Встаньте так, чтобы он был слева, а забор и канал сзади. Перед вами узкий тротуар и проезжая часть. Тротуар не отгорожен от проезжей части бордюром и лишь немного отличается от него по фактуре: асфальт на проезжей части более шершавый. Зона перехода перед вами выделена тактильной плиткой.

Дорога перед вами трёхполосная: сначала две полосы с двусторонним движением, затем островок безопасности, затем одна полоса для такси и автобусов. На островке безопасности и тротуаре с противоположной стороны также нет бордюров, но зоны перехода обозначены тактильной плиткой. Переход без светофора, обозначен знаками.

Перейдите первую часть дороги до островка по прямой. Пересеките островок с небольшим уклоном влево до тактильной плитки. Пересеките третью полосу, а затем широкий тротуар до лестницы вверх. Перед лестницей остановитесь.

Конец блока.

**Блок 15-й. Вход в здание Дома культуры «ГЭС-2»**

Вы перешли Болотную набережную и стоите перед лестницей у здания «ГЭС-2». Поднимитесь по лестнице и пересеките небольшую площадку до стены здания. Будьте внимательны! Прямо перед вами подъезд в виде ниши в стене с лестницей — не заходите в него.

Встаньте так, чтобы стена здания была справа, а набережная слева. Идите вдоль стены, следуя её поворотам. Стена сначала повернёт вправо, а затем влево. После поворота влево вы почувствуете в стене большие стеклянные окна в пол, разделённые полуколоннами. В центре пятого после поворота окна расположены двери выхода из здания. Затем вы почувствуете более широкую полуколонну — за ней может стоять металлический информационный стенд. За стендом, в центре шестого окна — входные двери. Будьте осторожны! Перед входными дверями иногда выставляют ленточное ограждение, чтобы регулировать очередь на вход.

Найдите стеклянные двери. Всего работают на вход две распашные двери. Дверные ручки сделаны в виде вертикальных металлических трубок.

Пройдя в двери, вы окажетесь в небольшом стеклянном тамбуре. Двери в холл «ГЭС-2» находятся прямо напротив входных. Пройдите через вторые двери в холл. За дверьми расположены металлоискатели и пост охраны.

Конец маршрута. Приятного посещения!