**Тифломаршрут от Дома культуры «ГЭС-2» до станции метро «Полянка» (автобус)**

**Введение**

Здравствуйте! Мы рады предложить вашему вниманию тифломаршрут от Дома культуры «ГЭС-2», расположенного по адресу: город Москва, Болотная набережная, дом 15, до станции метро «Полянка» Серпуховско-Тимирязевской (серой) ветки.

Маршрут не очень сложный и включает в себя использование наземного транспорта. Длина пешей части маршрута чуть меньше 300 метров. Прохождение маршрута займёт около 40 минут. Чтобы пройти по маршруту, вы должны владеть основными техниками использования трости и уметь пересекать пешеходные переходы без светофоров. Маршрут рассчитан на высокий уровень навыков ориентирования и мобильности. В маршруте используется ориентирование по циферблату.

Прослушайте обзор полностью, а затем следуйте пошаговой инструкции. Маршрут разбит на 11 блоков. Прослушайте первый блок до слов «конец блока» и остановите запись. После того как вы прошли описанный отрезок маршрута и остановились, можете прослушать второй блок, и так далее. Если инструкция показалась вам слишком длинной, прослушайте её ещё раз либо прослушайте ровно столько, сколько можете запомнить, и остановите запись. Продолжите прослушивание после того, как пройдёте по тем ориентирам, которые вы запомнили.

Обращаем ваше внимание, что от станции «Полянка» до «ГЭС-2» существует только пеший тифломаршрут.

Тифломаршрут составлен Галей Новоторцевой. В роли консультантов выступили Валентин Станкевич и Тимофей Горшков. Тифломаршрут озвучен Александром Мирошниковым.

**Что делать, если вы потерялись?**

Если вы потеряли направление движения, то прослушайте запись ещё раз, вернитесь на последнюю точку знакомого местонахождения или попросите помощи прохожих. Также вы можете позвонить сотрудникам Дома культуры «ГЭС-2» по телефону +7 (495) 990 0000 или +7 (963) 996 3687.

**Блок 1-й. От выхода из здания Дома культуры «ГЭС-2» до проезда перед кинотеатром «Ударник»**

Выйдите из центральных дверей «ГЭС-2». Поверните налево и идите вдоль стены здания, следя по ней с левой стороны. Стена сначала повернёт направо, затем налево. Поворачивайте вместе со стеной. После поворота налево почти сразу в стене будет разрыв — подъезд. Не заходите в него, идите вперёд до продолжения стены.

Идите вдоль стены до следующего поворота налево. Не поворачивайте, продолжайте идти прямо до бордюра вниз.

Перед вами проезд. Пересеките его и поднимитесь на противоположный тротуар. Оказавшись на тротуаре, остановитесь.

Конец блока.

**Блок 2-й. От проезда возле кинотеатра «Ударник» до пешеходного перехода возле остановки «Болотная площадь»**

Вы перешли проезд от «ГЭС-2» к кинотеатру «Ударник» и стоите на узком тротуаре. Перед вами стена здания. Встаньте так, чтобы она была слева. Двигайтесь вдоль стены, следуя её изгибам. На пути вам встретятся высокие металлические цилиндры вентиляции и большая металлическая урна. После них стена повернёт налево, затем через некоторое время ещё раз налево. Продолжайте двигаться вдоль стены.

Почти сразу после второго поворота налево вы почувствуете подъём тротуара, а слева в стене будет разрыв — небольшой пандус, ведущий на крыльцо кинотеатра. После пандуса стена продолжится.

Сразу после пандуса остановитесь.

Конец блока.

**Блок 3-й. Переход проезда к остановке наземного транспорта «Болотная площадь»**

Вы прошли вдоль стены кинотеатра «Ударник» и остановились после небольшого пандуса. Стена слева от вас. Справа от вас шумит оживлённая проезжая часть улицы Серафимовича.

Пройдите вдоль стены до ступеней наверх, затем сделайте ещё пару шагов вдоль ступеней. Встаньте спиной к стене, вдоль которой шли. Пересеките тротуар. Вы выйдете к бордюру вниз левее зоны пешеходного перехода. Она справа от вас. Перед вами проезд, движение не интенсивное. Будьте внимательны! С обеих сторон проезда в зоне перехода тротуар утоплен практически до уровня проезжей части.

Перейдя проезд, поднимитесь на противоположный тротуар. Остановитесь.

Конец блока.

**Блок 4-й. Поиск остановки наземного транспорта «Болотная площадь»**

Вы перешли проезд от кинотеатра «Ударник» к остановке «Болотная площадь». Встаньте так, чтобы бордюр проезда был слева от вас, а оживлённая проезжая часть улицы Серафимовича — справа. Идите вдоль бордюра вниз, следуя его изгибам, пока на вашем пути не встретится металлический ящик трансформатора. Встаньте спиной к бордюру, вдоль которого шли, и пересеките тротуар по прямой до бордюра вниз. Остановитесь. Вы находитесь в зоне посадки в автобус, павильон остановки сзади вас, на 7 часов.

Конец блока.

**Блок 5-й. Автобус**

Вы находитесь на остановке наземного транспорта «Болотная площадь». С данной остановки уходят 5 автобусов. Автобусы под номерами 297, е10 и м1 идут в сторону станции метро «Октябрьская». Автобусы под номерами м9 и с920 идут в сторону станции метро «Полянка». В данном маршруте мы рассматриваем путь до неё.

Воспользуйтесь автобусами м9 или с920. Вам нужна остановка «Метро „Полянка“». Это будет вторая остановка автобуса.

Выйдя из автобуса, пересеките широкий тротуар до бордюра вниз. Дойдя до бордюра, остановитесь.

Конец блока.

**Блок 6-й. От автобусной остановки «Метро** **„Полянка“» до проезда**

Вы вышли из автобуса, пересекли тротуар и дошли до бордюра вниз. Метро менее чем в 130 метрах справа от вас. Встаньте так, чтобы бордюр был слева, а проезжая часть с автобусом справа. Двигайтесь вдоль бордюра, затем газона слева до проезда. Перед проездом будет небольшой спуск — это понижение тротуара к пешеходному переходу. Пересеките проезд по прямой до тротуара напротив. С противоположной стороны бордюр в зоне перехода также утоплен. Будьте внимательны: бордюр на противоположной стороне расположен по диагонали относительно пешеходного перехода.

Поднявшись на тротуар, пересеките открытое пространство влево на 11 часов до парапета. Дойдя до парапета, остановитесь.

Конец блока.

**Блок 7-й. От проезда возле остановки до 2-го Полянского переулка**

Вы перешли проезд возле остановки автобуса «Метро „Полянка“» и дошли до парапета. Встаньте так, чтобы он был слева. Идите вдоль парапета. В зависимости от того, как вы пересекли открытое пространство, вам может сначала попасться тупой закруглённый угол бордюра. Поверните вместе с бордюром и идите до следующего угла около 15 метров. Угол острый, также скруглённый, на углу может стоять урна.

Дойдя до острого угла, не сворачивайте, продолжайте идти вперёд через тротуар до стены здания магазина «Молодая гвардия». Встаньте так, чтобы стена была слева. Идите вдоль стены до угла. Дойдя до угла, остановитесь.

Конец блока.

**Блок 8-й. Переход 2-го Полянского переулка, подход к вестибюлю метро**

Вы дошли до угла здания магазина «Молодая гвардия». Стена слева от вас. Проезжая часть улицы Большая Полянка справа.

Перед вами проезжая часть 2-го Полянского переулка. 2-й Полянский переулок — улица с неинтенсивным односторонним движением. Для вас машины едут слева направо. Переход не регулируется светофором.

Пересеките тротуар перед вами до бордюра вниз, перейдите проезд по прямой и поднимитесь на противоположный тротуар.

Поднявшись на тротуар, пересеките небольшое открытое пространство с небольшим уклоном влево. Почти сразу вы обнаружите павильон метро: вы либо упрётесь в ступени входа в метро, либо они окажутся правее.

Найдя вход, остановитесь.

Конец блока.

**Блок 9-й. Вход в вестибюль метро «Полянка»**

 Вы дошли до входа в метро «Полянка». Зайдите в него. Перед вами длинная лестница в 3 марша. Спускайтесь по левой стороне. Будьте осторожны! С этой стороны расположены аппарели для колясок и тележек, отгороженные от основного полотна лестницы поручнями.

Спустившись, продолжайте следовать по левой стене. На пути вам встретится ещё одна короткая лестница. Продолжайте идти по левой стене, пока стена не сменится лестницей вниз. Поверните налево и спуститесь по лестнице. Пройдите несколько метров вперёд до дверей входа в вестибюль. Дойдя до дверей, остановитесь.

Конец блока.

**Блок 10-й. Спуск на платформу**

 Вы дошли до дверей вестибюля. Проходите в крайнюю левую дверь. Сразу после дверей найдите дорожку тактильной плитки. По ней вы пройдёте через металлоискатели к турникетам.

Пройдя через турникеты, найдите продолжение дорожки чуть левее. Идите по ней до эскалатора. Спустившись по эскалатору, пройдите несколько метров вперёд и найдите стену слева. У стены остановитесь.

Конец блока.

**Блок 11-й. Станция метро «Полянка»**

Станция метро «Полянка» находится на серой Серпуховско-Тимирязевской ветке. Она несложная для самостоятельного перемещения. Станция островного типа с путями с двух сторон платформы. Вдоль края платформы нет шуц-линии, но на расстоянии пары метров от него идёт ряд массивных колонн. Зоны первого и последнего вагонов огорожены не колоннами, а сплошной стеной. Платформа широкая. Пассажиропоток на станции низкий. На станции один выход, оснащённый эскалаторами. Выход расположен в торце станции. Противоположный торец — тупиковый.

Если эскалатор находится у вас за спиной, то поезда, идущие в центр города, на север, приходят на пути справа от вас. Вы находитесь ближе к последнему вагону. Следующая станция в этом направлении — «Боровицкая».

Поезда, идущие из центра, на юг, приходят на пути слева от вас. Вы находитесь ближе к первому вагону. Следующая станция в этом направлении — «Серпуховская».

Конец маршрута. Счастливого пути!